

ПЛАН

работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни обучающихся МОУ «Красногороденская основная общеобразовательная школа»

на 2023 – 2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР

1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за организацию питания в школе
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за организацию питания в школе
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Завхоз
1.8	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
1.9	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Зам. Директора по ВР, классные руководители, учителя
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы Ответственный за организацию питания в школе
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР
2.6	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ			
3.1	<ul style="list-style-type: none"> Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер- 	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ,

	<p>классы)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий <ul style="list-style-type: none"> - "Я выбираю спорт"; - "Зарядка с чемпионом"; - "Займись спортом"; - "На встречу комплексу ГТО" и др. • Проведение бесед, классных часов на темы: <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» • Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников • Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД России по Ферзиковскому району Калужской области • Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках • Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок во всех общеобразовательных учреждениях района 		школьный библиотекарь
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение	Зам. директора по ВР

		года	
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», «Мы- за здоровый образ жизни»	сентябрь	Зам. директора по ВР,
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.11	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учителя
3.12	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя
3.13	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя
3.14	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель информатики
3.15	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

4. Работа с родителями.

4.1	Проведение родительских собраний по темам: 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. 2. Профилактика желудочно-кишечных	В течение года	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
-----	---	----------------	--

	заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров учащихся. 4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»		
4.2	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы
4.4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2023-2024 учебный год по развитию школьного питания»	октябрь	Администрация школы